

OPTOMETRIA CIÊNCIA DA VISÃO

Logradouro , 999 – Nome da Cidade, SP - 99999-999
(11) 99999-9999 - seuemail@seudominio.com.br

João da Silva
Título Especialização
CROOSP 99.9999

- Optometria Clínica
- Lentes de Contato
- Terapia Visual
- Optometria Pediátrica
- Cuidados com a Visão

Para Sr.(a): _____

Data ____ / ____ / ____

| | | ESFÉRICO | CILÍNDRICO | EIXO | PRISMA | BASE | AV |
|---------------|----|----------|------------|------|--------|------|----|
| PARA LONGE | OD | | | | | | |
| | OE | | | | | | |
| PARA PERTO | OD | | | | | | |
| | OE | | | | | | |

Observações

Para maiores informações, contate o Conselho Regional de Óptica e Optometria do Estado de São Paulo – CROOSP
Telefone: 11 3259-7748 • 11 3151-3537 - www.croosp.org.br • central@croosp.org.br

OPTOMETRIA: Atividade Profissional da Área da Saúde
Classificação Brasileira de Ocupações - CBO - MTE - 3223/05 Classificação Nacional das Atividades Econômicas - CNAE - IBGE - 8.650-0/99

Prescrição para correção da visão com lentes corretivas em óculos. Para uso de lentes de contato, necessário fazer conversão da distância ao vértice e compensação dióptrica.

INFORMAÇÕES ÚTEIS SOBRE VISÃO

1º OS DEFEITOS DA VISÃO (AMETROPIAS), Miopia, Hipermetropia, Astigmatismo e Presbiopia, não são doenças, por isto não se curam com remédios. Estas deficiências podem ser corrigidas com lentes em óculos, lentes de contato ou exercícios.

• Sua AMETROPIA (defeito da visão), corrigida por esta prescrição, está assinalada na listagem abaixo:

| | | | | |
|------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> OD: | <input type="checkbox"/> Hipermetropia | <input type="checkbox"/> Miopia | <input type="checkbox"/> Astigmatismo | <input type="checkbox"/> Presbiopia |
| <input type="checkbox"/> OE: | <input type="checkbox"/> Hipermetropia | <input type="checkbox"/> Miopia | <input type="checkbox"/> Astigmatismo | <input type="checkbox"/> Presbiopia |
| <input type="checkbox"/> AO: | <input type="checkbox"/> Anisometropia | <input type="checkbox"/> Ambliopia | <input type="checkbox"/> Baixa Visão | <input type="checkbox"/> Estrabismo |
| | <input type="checkbox"/> Amaurose | <input type="checkbox"/> Emétrope | <input type="checkbox"/> Monocular | <input type="checkbox"/> Biocular |

1º A ADAPTAÇÃO com sua nova correção pode provocar pequenos sintomas de desconforto nos primeiros momentos de uso. Estes desaparecerão em pouco tempo com o uso dos óculos ou lentes de contato. É uma questão de ajuste e integração entre o cérebro e a nova forma de ver mais nítido e com menor esforço.

2º DOENÇAS DOS OLHOS como Conjuntivite, Ceratite, Pterígio, Catarata, Toxoplasmose, etc; .. não se resolvem nem se curam com óculos. Nestes casos é necessário tratamento médico. Só ele pode indicar a medicação e orientar a terapia necessária para restabelecer a saúde dos olhos. Existem doenças que podem provocar defeitos na visão, como a diabetes, tireóide, doenças musculares, degenerações e outras.

3º CIRURGIAS tornam-se imprescindíveis quando condições complicadas se apresentam e o médico já não consegue sucesso com tratamentos convencionais. Exemplos: Catarata.

4º TRATAMENTOS ALTERNATIVOS podem ser necessários nos casos de desvios dos olhos, (estrabismo), ou quando se caracteriza uma visão dupla conhecida como diplopia.

5º AMBLIOPIA é uma situação encontrada em crianças que não desenvolveram bem a visão e apresentam deficiência visual mesmo com óculos. A condição deve ser tratada o mais cedo possível porque após a idade entre nove e dez anos o problema pode se tornar irreversível.

6º TODAS AS CRIANÇAS devem passar por exame de vista antes de iniciar o primeiro ano de escola.

7º OS PROFISSIONAIS que cuidam da qualidade e da saúde visual são:

- O MÉDICO: Profissional com curso de nível superior, com estudos das doenças e meios de cura para restabelecer a saúde do doente através de tratamentos com medicações ou cirurgias.
- O OPTOMETRISTA: Profissional com curso de nível técnico e ou nível superior com estudos específicos em visão para poder determinar e prescrever as formas e os meios de restaurar, corrigir e preservar a visão através de lentes ou exercícios.
- O ÓPTICO Profissional com curso de nível técnico com duração de um ano e meio. Estuda os materiais e métodos de fabricação das armações e lentes e as qualificações de estéticas faciais que estarão adequando as lentes e armações às necessidades dos usuários.

8º PRESERVE SUA VISÃO realizando seu exame de vista periodicamente. Assim você estará garantindo uma melhor qualidade de vida e evitando transtornos futuros.

9º SUA PRÓXIMA CONSULTA deverá ser feita dentro de um ano, ou seja, no mês de _____ / _____.