

# Classificação Brasileira de Ocupações

## 3223 - Ópticos optometristas

**3223-05** - Técnico em óptica - Contatólogo, Óptico contatólogo, Óptico esteticista, Óptico montador de óculos, Óptico oftálmico, Óptico refracionista, Óptico surfaçagista, Técnico contatólogo.

**3223-10** - Técnico em optometria - Óptico, Óptico optometrista, Óptico protesista, Técnico optometrista.

### Descrição sumária

Realizam exames optométricos; confeccionam lentes; adaptam lentes de contato; montam óculos e aplicam próteses oculares. Promovem educação em saúde visual; vendem produtos e serviços ópticos e optométricos; gerenciam estabelecimentos. Responsabilizam-se tecnicamente por laboratórios ópticos, estabelecimentos ópticos básicos ou plenos e centros de adaptação de lentes de contato. Podem emitir laudos e pareceres ópticos-optométricos.

### Formação e experiência

O exercício dessas ocupações requer uso técnico de nível médio, oferecido por instituições de formação profissional. O pleno desempenho das atividades profissionais se dá após curso de 3 a 4 anos de experiência.

### Condições gerais de exercício

Exercem suas funções em laboratórios ópticos, em estabelecimentos básicos e plenos, em centros de adaptação de lentes de contato, podendo ainda, atuar na área de vendas e em atividades educativas na esfera da saúde pública. São contratados na condição de trabalhadores assalariados, com carteira assinada e, também, na condição de empregador. Atuam de forma individual e em equipe, sem supervisão, em ambientes fechados e também em veículos.

## CÓDIGO INTERNACIONAL CIUO 88

### 3224 – Técnicos em optometria e ópticos

#### Áreas de Atividades

**A REALIZAR EXAMES OPTOMÉTRICOS**

**B ADAPTAR LENTES DE CONTATO**

**C CONFECCIONAR LENTES**

**D MONTAR ÓCULOS**

**E APLICAR PRÓTESES OCULARES**

**F PROMOVER EDUCAÇÃO EM SAÚDE VISUAL**

**G VENDER PRODUTOS E SERVIÇOS ÓPTICOS E OPTOMÉTRICOS**

**H GERENCIAR ESTABELECIMENTO**

**I COMUNICAR-SE**

#### **Competências pessoais**

## **Recursos de trabalho**

### **A) Realizar exames optométricos**

- 1- Fazer anamnese
- 2- Medir acuidade visual
- 3- Analisar estruturas externas e internas do olho
- 4- Mensurar estruturas externas e internas do olho
- 5- Medir córnea (queratometria, paquimetria e topografia)
- 6- Avaliar fundo de olho ( oftalmoscopia)
- 7- Medir pressão intra-ocular (tonometria)
- 8- Identificar deficiências e anomalias visuais
- 9- Encaminhar casos patológicos, a médicos
- 10- Realizar testes motores e sensoriais
- 11- Realizar exames complementares
- 12- Medir refração ocular (refratometria e retinoscopia)
- 13- Prescrever compensação óptica
- 14- Recomendar auxílios ópticos
- 15- Realizar perícias optométricas e em auxílios ópticos.

### **B) Adaptar lentes de contato**

- 1- Fazer avaliação lacrimal
- 2- Definir tipo de lente
- 3- Calcular parâmetros das lentes
- 4- Selecionar lentes de teste
- 5- Colocar lentes de teste no olho
- 6- Combinar uso de lentes(sobre-refração)
- 7- Avaliar teste
- 8- Retocar lentes de contato
- 9- Recomendar produtos de assepsia
- 10- Executar revisões de controle

### **C) Confeccionar lentes**

- 1- Interpretar ordem de serviço
- 2- Fundir materiais orgânicos e minerais
- 3- Escolher materiais orgânicos e minerais
- 4- Separar insumos e ferramentas
- 5- Projetar lentes (curvas, espessura, prismas)
- 6- Bloquear materiais orgânicos e minerais
- 7- Usinar materiais orgânicos e minerais
- 8- Dar acabamento às lentes Adicionar tratamentos às lentes (endurecimento, anti-reflexo, coloração, hidratação e filtros)
- 9- Aferir lentes
- 10- Retificar lentes.

### **D) Montar Óculos**

- 1- Marcar centro óptico e linha de montagem das lentes
- 2- Elaborar gabaritos Modelar lentes
- 3- Lapidar lentes
- 4- Encaixar lentes na armação
- 5- Alinhar óculos
- 6- Conferir montagem
- 7- Óculos de segurança

### **E) Aplicar próteses oculares**

- 1- Observar cavidade orbitária
- 2- Moldar cavidade orbitária
- 3- Determinar características da prótese
- 4- Confeccionar prótese ocular
- 5- Ajustar prótese ocular
- 6- Fotografar rosto do cliente
- 7- Readaptar prótese.

## **F) Promover educação em saúde visual**

- 1- Assessorar órgãos públicos na promoção da saúde visual
- 2- Ministras palestras e cursos
- 3- Promover campanhas de saúde visual
- 4- Promover a reeducação visual
- 5- Formar grupos multiplicadores de educação em saúde visual

## **G) Vender produtos e serviços ópticos e optométricos**

- 1- Detectar necessidades do cliente
- 2- Interpretar prescrição
- 3- Assistir cliente na escolha de armações e óculos solares
- 4- Indicar tipos de lente
- 5- Coletar medidas complementares
- 6- Aviar prescrições de especialistas
- 7- Ajustar óculos em rosto de cliente
- 8- Consertar auxílios ópticos

## **H) Gerenciar estabelecimentos**

- 1- Organizar local de trabalho
- 2- Gerir recursos humanos
- 3- Preparar ordem de serviço
- 4- Gerenciar compras e vendas
- 5- Controlar estoques de mercadorias e materiais
- 6- Controlar qualidade de produtos e serviços
- 7- Administrar finanças
- 8- Providenciar manutenção do estabelecimento

## **I) Comunicar-se**

- 1- Manter registro dos clientes
- 2- Enviar ordem de serviço ao laboratório
- 3- Orientar cliente sobre uso e conservação de auxílios ópticos
- 4- Orientar família de cliente
- 5- Emitir laudos e pareceres
- 6- Orientar na ergonomia da visão
- 7- Solicitar exames e pareceres de outros especialistas

## **Competências pessoais**

- 1 - Zelar pela limpeza do local de trabalho
- 2 - Demonstrar compreensão psicológica
- 3 - Atualizar-se profissionalmente
- 4 - Evidenciar coordenação motora fina
- 5 - Calibrar equipamentos ópticos e optométricos
- 6 - Empregar equipamentos ópticos e optométricos
- 7 - Revelar senso estético
- 8 - Prestar primeiros socorros oculares
- 9 - Usar equipamento de proteção individual (EPI)
- 10 - Trabalhar com ética

## **Recursos de trabalho**

- \* Queratômetro
  - Máquinas surfadoras
  - Lâmpada de burton
  - Filtros e feltro
- \* Lâmpada de fenda (biomicroscópio)
  - Produtos para assepsia
  - Abrasivos
- \* Retinoscópio
- \* Lensômetro
- \* Refrator
- \* Oftalmoscópio (direto-indireto)
  - Pupilômetro

- \* Topógrafo
- \* Caixas de prova e armação para auxílios ópticos
  - Calibradores
  - Alicates, chaves de fenda
  - Máquinas para montagem
  - Tabela de projetor de optótipos
  - Torno
  - Tonômetro
  - Corantes e fluoresceína
  - Solventes
  - Polidores e lixas
  - Foróptero
  - Espessímetro
  - Moldes e modelos
  - Títmus
  - Resinas
- \* Ferramentas mais importantes.